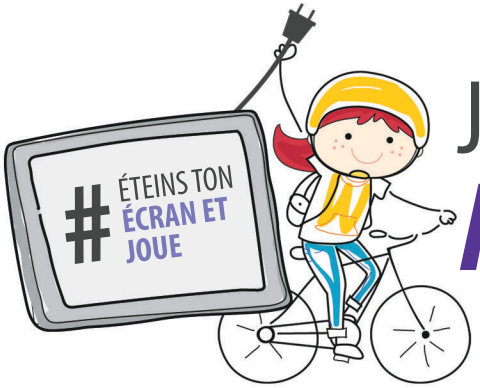

JOURNAL DES ACTIVITÉS

Tenez un journal de ce que vous avez fait pendant la Semaine Sans-Écran. À la fin de chaque journée, écrivez ou dessinez ce que vous avez fait ce jour. Vous serez étonné de constater tout ce que vous pouvez faire de plus lorsque vous êtes Sans-Écran !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

SAMEDI	DIMANCHE

ENFANTS EN SANTÉ
ACTION COMMUNAUTAIRE
TIMMINS-MISIWAY

screen-free week

Presented by Campaign for a Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org